

PRIMEROS AUXILIOS PARA PADRES Y CUIDADORES



Historias de un pediatra



@camilolunapediatra



@marialuciamartinezmd

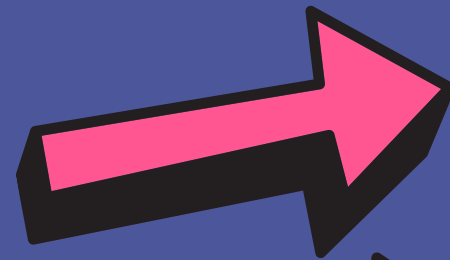
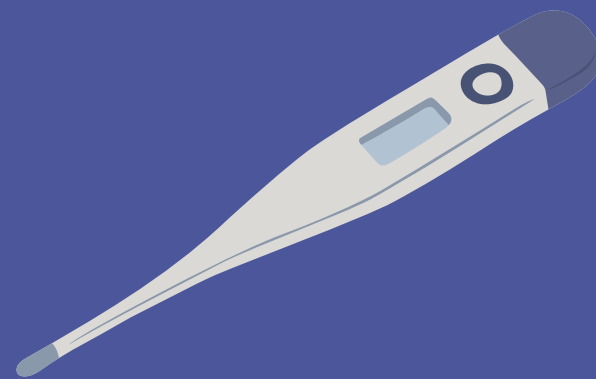


EL VALOR INFINITO
DE LA INFANCIA

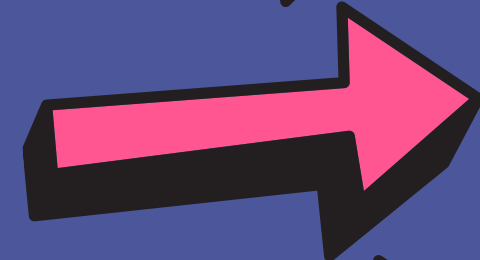




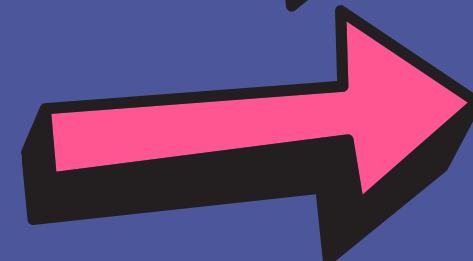
PRIMEROS AUXILIOS



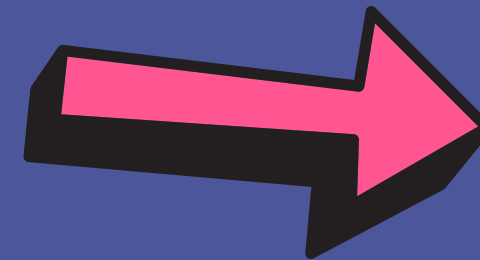
ACCIDENTES EN CASA



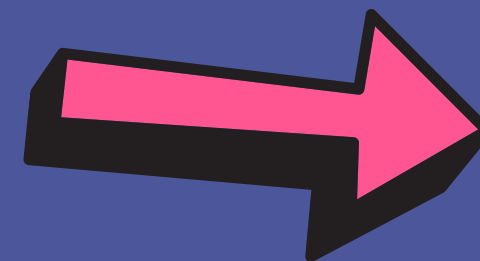
FIEBRE



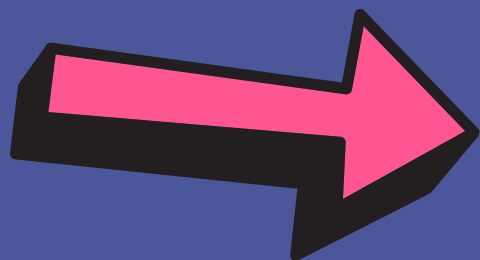
ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA



INFECCION RESPIRATORIA AGUDA



OVACE



RCP





LA PREVENCIÓN PUEDE SALVAR VIDAS

CASA SEGURA - PADRES
SEGUROS - HIJOS SEGUROS





ACCIDENTES EN CASA



CAIDAS
QUEMADURAS
ATORAMIENTO
INTOXICACIONES





PREVENCIÓN

- Protección de escaleras
- Uso de barandas
- Sillas lejos de las ventanas
- Sillas de comer con sujetadores
- Evitar alfombras sueltas
- Pisos secos





PREVENCIÓN

- Medicamentos en un lugar seguro y revisar fecha de vencimiento
- Productos de aseo en un lugar seguro fuera del alcance de los niños
- Protección enchufes y esquinero
- Juguetes con piezas muy pequeñas
- La cocina no es un buen lugar para jugar





PREVENCIÓN DE QUEMADURAS





ESTADÍSTICAS DE QUEMADURAS

inti



A nivel mundial se estima que mueren **256 mil** personas a causa de incendios



Más del **96%** de los casos ocurre en países de ingresos bajos y medios



Fundación MICHOE Y MALI, L.A.P. para niños quemados

La Fundación Inti estima que alrededor de **60.000** personas se queman al año en Colombia y el 30% de estos casos son niños.

Esto da un promedio diario de 164 casos





¿QUÉ HACER EN CASO DE QUEMADURA POR LLAMAS, LÍQUIDOS HIRVIENTES O SUPERFICIES CALIENTES?

- Si se prende llama en la ropa o el cuerpo, tirarse al piso y rodar hasta apagar la llama. (No apagar la llama con agua, idealmente cubrir a la víctima con una cobija de lana). Alejarse de la fuente de calor
- Poner inmediatamente la zona afectada debajo del chorro de agua fría, para enfriar la herida
- Cubrir la zona afectada con toalla o paños limpios y humedecidos con agua fría





¿QUÉ HACER EN CASO DE QUEMADURA POR LLAMAS, LÍQUIDOS HIRVIENTES O SUPERFICIES CALIENTES?

- Retirar la ropa, joyas, cinturones, zapatos que NO se encuentren pegados a la piel (antes de que se inflame)
- Recortar la ropa al rededor de la que se encuentre “pegada” a la piel
- No poner ninguna sustancia sobre la quemadura
- No aplicar hielo
- No romper las ampollas
- Asistir al centro de salud mas cercano





¿ CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?



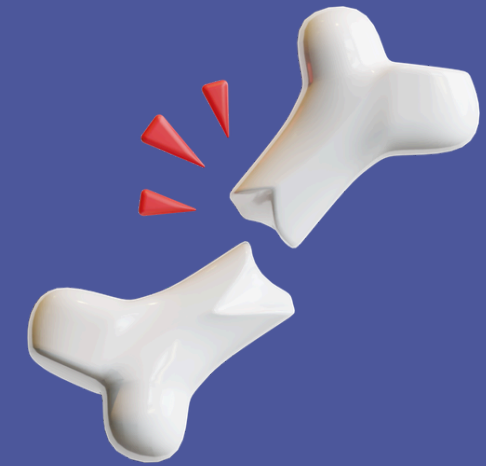
QUEMADURAS

- Quemaduras de segundo y/o tercer grado
- Quemaduras de primer grado pero muy extensas
- Signos de infección
- Inflamación - deshidratación



CAIDAS

- Caidas de alto impacto
- Pérdida de la conciencia
- Vómitos a repetición
- Salida de líquido por oídos o nariz
- Limitación o no movimiento de alguna extremidad
- Heridas que requieran sutura



FIEBRE



- T° mayor a 38°C
- Medios físicos: desabrigar, baño con agua tibia
- Administrar antipireticos - consulta a tu médico

¿Cuándo acudir a urgencias?

- Menores de 3 meses
- Si persiste por 72 horas
- Si hay signos de deshidratación o dificultad respiratoria



VOMITO Y ENFERMEDAD DIARRREICA AGUDA



Signos de deshidratación:

- Boca seca, llanto sin lagrimas, orina poco, y orina oscura, (pañal seco),ojos hundidos, fontanela hundida, está somnoliento, respira agitadamente, pliegue cutaneo



¿Cuándo acudir a urgencias?

- No hay tolerancia a la via oral “vomita todo”
- Deposiciones con sangre
- Si está muy postrado, o somnoliento
- Presenta signos de deshidratación
- Fiebre persiste mas de 72 horas



SIGNOS DE DESHIDRATACION

SIGNOS GRAVES DE DESHIDRATACIÓN



OJOS HUNDIDOS



LETARGIA



ICTERICIA



FONTANELA HUNDIDA



PÉRDIDA DE PESO



PLIEGUE POSITIVO



CONTRACCIONES MUSCULARES



INFECCION RESPIRATORIA AGUDA

- Tos, dolor de garganta, rinorrea, congestión nasal, dificultad para respirar, fiebre

Signos de dificultad respiratoria:

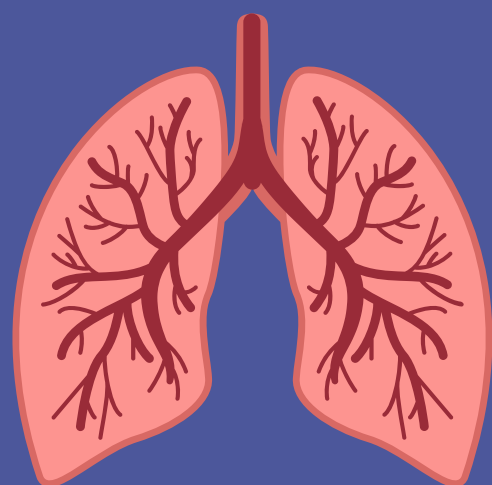
- Aleteo nasal
- Tirajes intercostales, tirajes supraclaviculares, cianosis, sibilancias, roncus, estridor, disfonía y/o quejido
- Aumento en frecuencia respiratoria

¿Cuándo acudir a urgencias?

- Menores de 3 meses
- Si hay signos de dificultad respiratoria
- Si está muy postrado, o somnoliento
- Fiebre persiste más de 72 horas

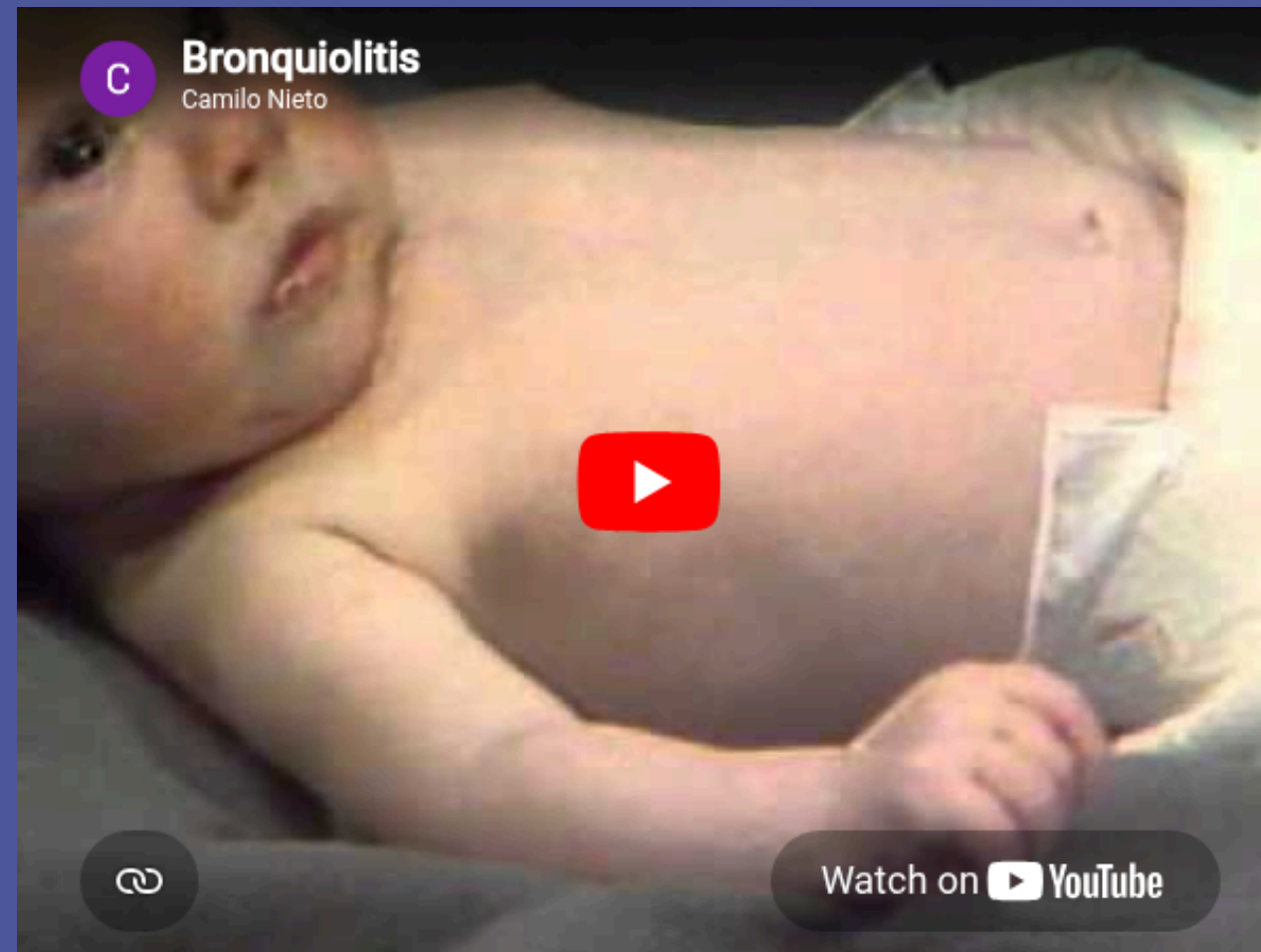


SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA





SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA



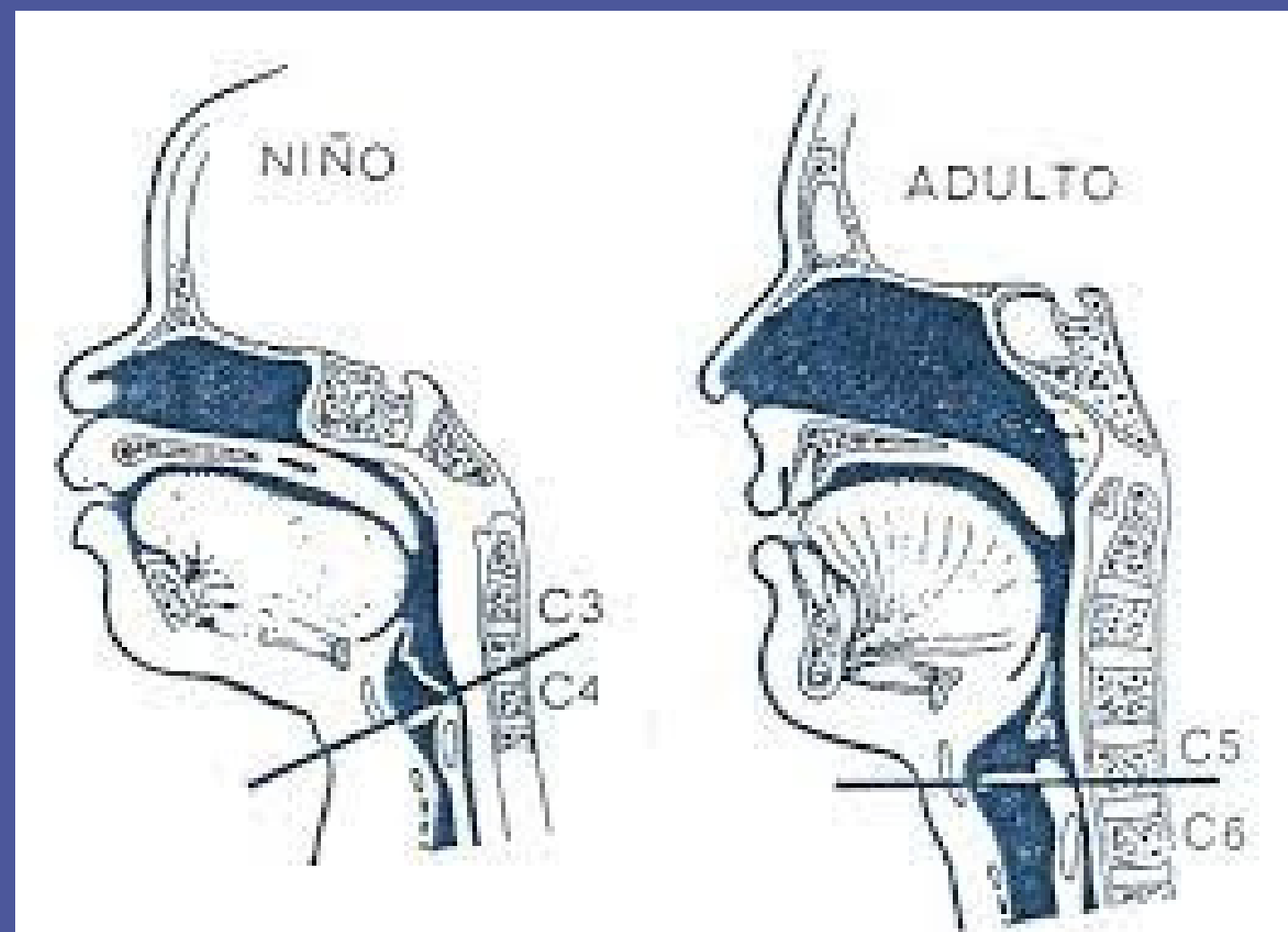


**" Los hijos nuestra
mayor motivación "**

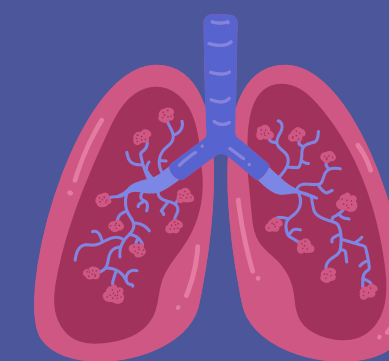




VIA AEREA EN NIÑOS



- Relación cabeza cuerpo 1/4
- Lengua de mayor tamaño con relación a la cavidad oral
- Glotis niño c3 - c4 Adulto c4 - c 5
- Epiglotis en los niños mas estrecha y angulada
- La porcion mas estrecha en la via aerea del niño es la región subglotica



OVACE

(Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño)

OBSTRUCCIÓN LEVE
(Tos efectiva)



ANIMAR A TOSER

OBSTRUCCIÓN GRAVE
(Tos inefectiva)



CONCIENTE



5 GOLPES EN ESPALDA - 5
COMPRESIONES ABDOMINALES
MANIOBRA DE HEIMLICH



INCONCIENTE



RCP



MANIOBRA DE HEIMLICH



CADENA DE SUPERVIVENCIA

Cadena de Sobrevivencia para Pacientes Pediátricos 2020 - AHA



Intra hospitalaria

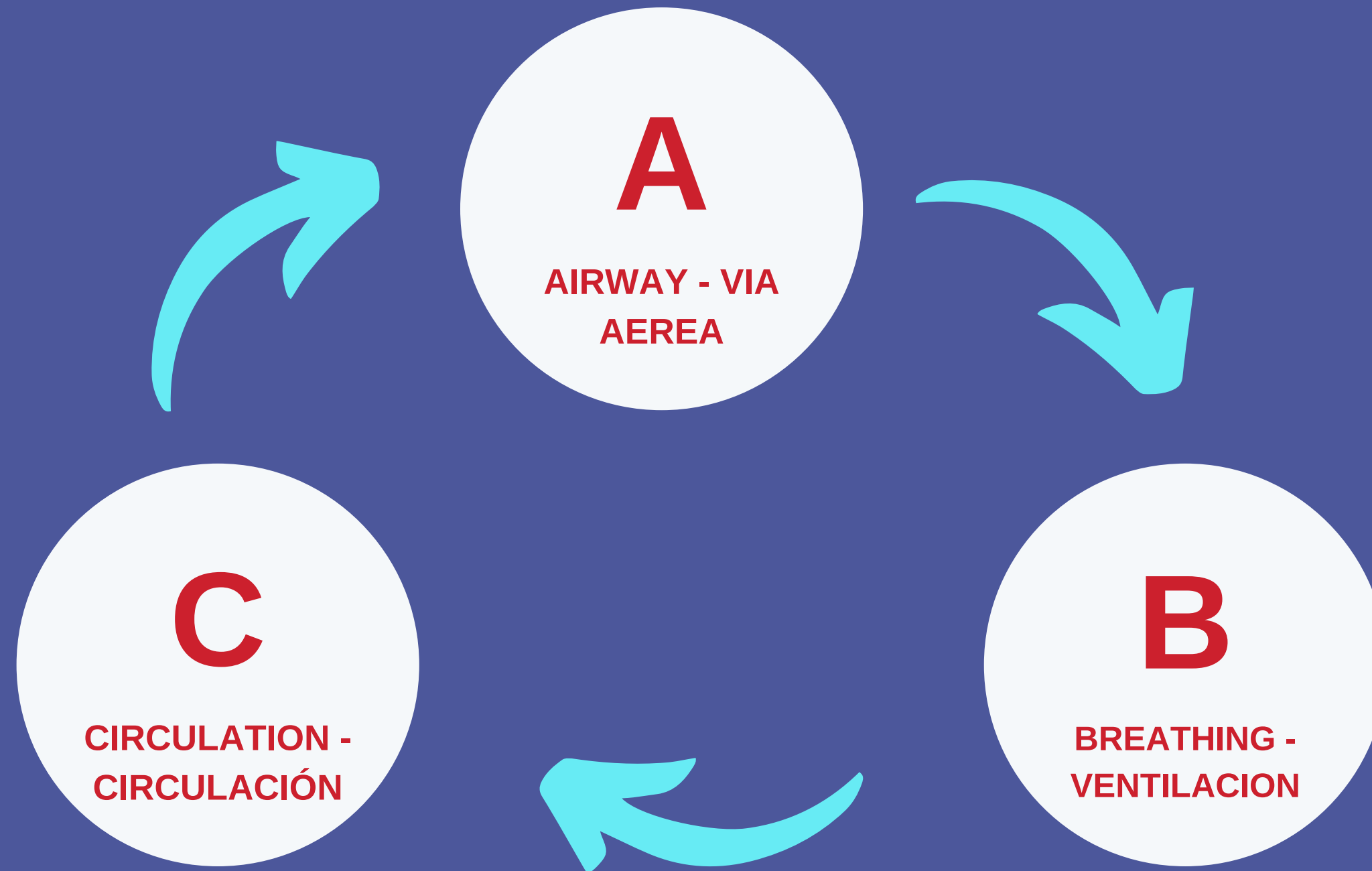


Extra hospitalaria



RCCP

A - B - C



RCCP

SECUENCIA

1. Verifico que el escenario sea seguro



2. Verifico estado de conciencia.
MES
Miro - Escucho - Siento



3. Activo sistema de emergencias
1 2 3

4. Inicio compresiones
30 compresiones seguidas



5. Inicio ventilaciones
2 respiraciones



6. Repito 30 x 2 hasta que llegue el servicio médico,
Si hay signos de mejora : posicion de seguridad



RCCP

Técnica masaje cardiaco

En bebés



Con ambos
pulgares

4 cm



Con dos dedos, índice
- medio en esternón
(Cambio en AHA 2025)

En niños pequeños



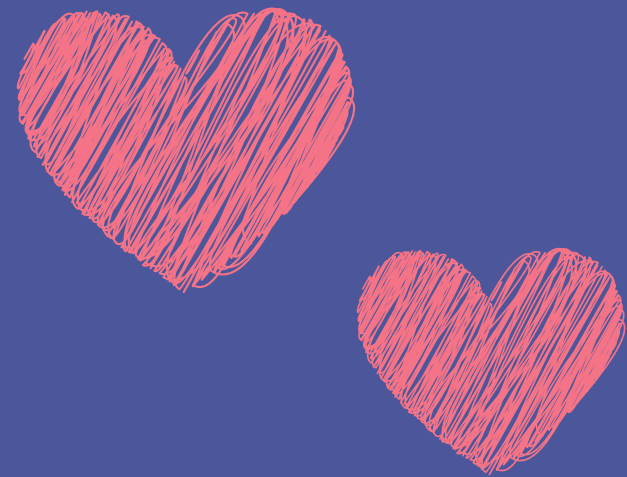
Con el talón de la mano

5 cm

Niños grandes y adultos



Con dos manos



RCCP

Masaje cardiaco

C

CIRCULACIÓN

1 Reanimador: ciclos 30 x 2
Frecuencia: 100 - 120 x min

2 Reanimadores en niños: ciclos
15 x 2, adultos 30 x 2
Frecuencia: 100 - 120 x min



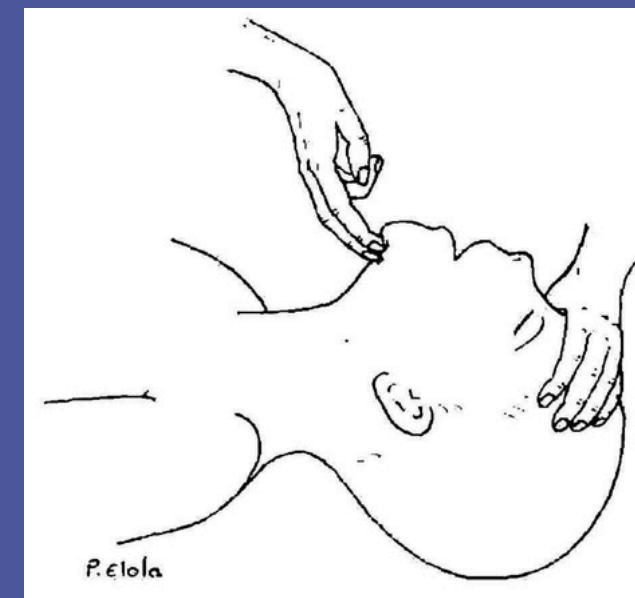
RCCP

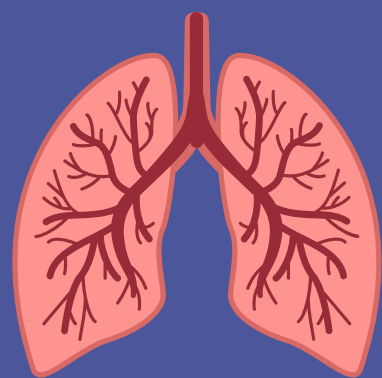
Masaje cardiaco

A

VIA AEREA

Mayores de 1 año:
Maniobra frente mentón





RCCP

Masaje cardiaco

Menores de 1 año: cubrir boca y
naríz

B

VENTILACION



Mayores de 1 año: cubrir solo
boca

DEA

(Desfibrilador externo automático)



SIKANA



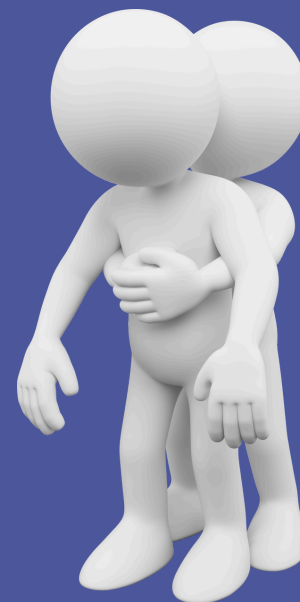
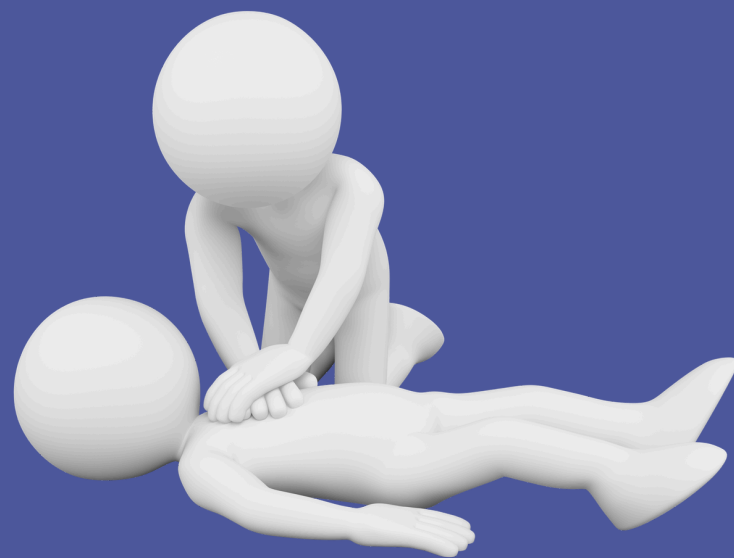
**“LA PREVENCIÓN Y EL
CONOCIMIENTO PUEDEN
SALVAR VIDAS”**

**EL VALOR INFINITO
DE LA INFANCIA**





¡Vamos a practicar!



EL VALOR INFINITO
DE LA INFANCIA



¡GRACIAS!



Nuestro proyecto



Nuestro proyecto





EL VALOR INFINITO DE LA INFANCIA

Master para Padres